

❖ Public visé

Toutes personnes exposées à des travaux en hauteur (<3m) et utilisant des harnais de sécurité.

❖ Pré-requis

Aptitude médicale
Français parlé, lu, écrit

❖ Durée

1 jour, soit 7h

❖ Nombre de participants

10 personnes

❖ Tarif

140€

❖ Financements

Fonds propres, FAFCEA, OPCO ...

❖ Dates

Nous contacter

❖ Méthode

Présentiel

Objectifs

- Connaître les règles générales de sécurité lors des travaux en hauteur
- Connaître les différentes techniques de progression et de cheminement en hauteur
- Maîtriser l'utilisation des Equipements de Protection Individuelle
- Acquérir les différentes techniques de vérification et d'entretien de son matériel

Programme

Théorie

- Définition des travaux en hauteur
- Réglementation nationale et européenne
- Responsabilités civiles et pénales
- Calcul théorique d'une chute et statistique
- Les accidents et les causes d'accidents
- Les équipements de Protection individuelle – EPI
- Les équipements de protection collective – EPC
- Les moyens d'accès – échelles, Pemp, échafaudages
- Les caractéristiques des moyens de protection
- La maintenance des EPI – l'entretien et le stockage

Pratique

- Présentation du matériel de sécurité
- Réglage des harnais de sécurité
- Nœuds et différentes utilisations
- Points fixes et points d'ancrage
- Sécurisation des échelles mobiles
- Exercices pratiques de progression et cheminement en hauteur
- Mise en situation sur le site spécifique de l'entreprise

Contacts

0594 25 24 76

0594 25 24 75

y.jean-marie@cma-guyane.fr

m.pineau@cma-guyane.fr

Site web: <https://cma-guyane.fr>



cmaguyane

Service formation professionnelle continue

Chambre de Métiers et de l'Artisanat de Guyane
Maison des entreprises, Place de l'esplanade, Immeuble CCI - 2ème étage,
97300 Cayenne